

# Prevención de VIH/SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual

El VIH, la Sífilis y las Hepatitis B y C, se transmiten a través de:

- la sangre
- el semen
- la leche materna (solo el VIH)
- la secreciones vaginales

Hombres, Mujeres, Personas Trans, cualquiera sea nuestra sexualidad y género, podemos infectarnos con el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

¿De qué manera podemos infectarnos con el VIH?

- Al tener relaciones sexuales sin preservativo, durante la penetración vaginal y/o anal.
- Al practicar sexo oral sin una barrera (preservativo/campo de látex) que evite el contacto de la boca con el semen o los fluidos vaginales.
- Al compartir agujas, jeringas o canutos utilizados para consumir drogas.
- En el caso de las mujeres embarazadas que viven con VIH, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto, o durante el amantamiento.

¿Cómo cuidarse y evitar la transmisión del VIH y la sífilis a los bebés?

Cuando una pareja se entera de que espera un hijo, es importante que los dos se hagan pronto la prueba de VIH/Sida, Sífilis y Hepatitis B.

**Si la mujer tiene el virus del VIH, debe empezar un tratamiento para evitar que el bebé nazca con el virus. Así mismo, si se diagnostica sífilis en la embarazada o en su pareja, ambos deben recibir tratamiento y consejería. Si la sífilis se transmite al niño durante la gestación, podría producir su muerte o su nacimiento con la enfermedad.**

Si el varón tiene el virus del VIH, debe usar preservativos para no transmitir el virus a su mujer, y a su futuro bebé. Además, debe iniciar los controles de salud correspondientes.

A su vez, es importante que las mujeres mientras estén dando el pecho a su bebé se vuelvan a hacer un control de VIH, como así también su pareja.

El VIH no se transmite por...

Se ha demostrado científicamente que el VIH no se transmite por abrazar, besar, compartir vasos y cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa.

Tampoco por compartir el baño, la pileta o dormir en una misma cama. Los insectos no lo transmiten; el sudor o las lágrimas de las personas infectadas, tampoco.

Jugar, trabajar o compartir espacios no implica ningún riesgo.

¿Qué infecciones de transmisión sexual tienen vacunas?

**Hepatitis B y HPV (Virus de Papiloma Humano)** - Solicitalas en tu servicio de salud.

¿Qué es el VIH? ¿Qué es el Sida?

**VIH** VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA **SIDA**

TENER VIH Y ESTAR ENFERMO DE SIDA SON DOS COSAS DIFERENTES.

Decimos que una persona vive con el VIH cuando tiene el virus en su cuerpo pero no presenta síntomas, es decir, no se siente enferma. El virus puede pasar mucho tiempo en el cuerpo sin producir síntomas y aún así, la persona que vive con VIH puede transmitirlo a otras sin saberlo.

Con los años, el VIH debilita las defensas del organismo de una PVVS (persona viviendo con VIH) que no recibe tratamiento y permite que se enferme fácilmente y desarrolle el Sida.

El SIDA es una enfermedad debilitante, con múltiples complicaciones infecciosas (neumonías, tuberculosis, meningitis, etc) y tumorales (cáncer).

Hoy existen tratamientos que permiten vivir con muy buena calidad de vida, pero para que esto sea posible antes es necesario saber si una/o está infectada/o con VIH. Sólo se requiere realizar una prueba o test específico de VIH.

## ●●● DONDE HACERTE LA PRUEBA DE VIH

Tenés derecho a pedirla en los Servicios de Salud públicos como SAMCOs, Centros de Atención Primaria de la Salud provinciales o municipales y hospitales, o en los espacios de salud privados como clínicas, consultorios y sanatorios.

Se puede realizar en forma gratuita también en los Servicios de Consejo y Detección de VIH/SIDA donde te asesorarán antes de hacerte el análisis y al darte el resultado. La prueba de VIH es un simple análisis de sangre y debe ser siempre voluntaria y confidencial.

### ¿Cuánto tenés que esperar para hacerte una prueba de VIH?

Como la prueba habitual de VIH busca anticuerpos que se generan a partir del ingreso del virus en el organismo, tenés que esperar al menos un mes para hacerte la prueba, que es el tiempo en que la mayoría de las personas desarrollan anticuerpos al VIH. Un resultado negativo de una prueba hecha antes del mes no es definitivo. Este período se conoce como período de ventana y durante el mismo una persona puede transmitir VIH a otra.

**¿Qué otras infecciones se pueden estudiar al mismo tiempo?** La Hepatitis B, la Hepatitis C y la Sífilis se pueden diagnosticar con una muestra de sangre al igual que el VIH. Otras Infecciones de Transmisión Sexual (HPV, Herpes, Gonorrea o Blenorragia) requieren una consulta médica. Si te encontrás lesiones en tus genitales o ano también es necesaria una consulta.

### ¿Cómo prevenir la transmisión del VIH?

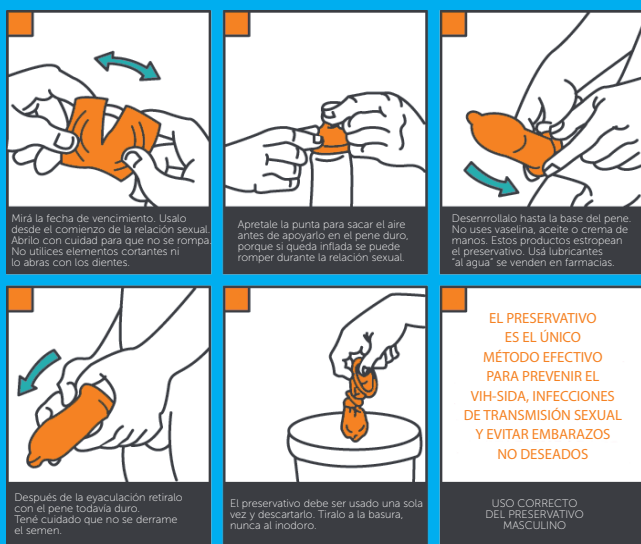
Estar en pareja no es suficiente para protegerse del VIH/Sida!

Les recomendamos utilizar preservativos hasta que los/as dos se hagan una prueba de VIH. Si lo dejaron de usar y aún no realizaron las pruebas, siempre están a tiempo de hacerlo.

La transmisión del virus puede ocurrir tanto en un sólo encuentro como luego de repetidas prácticas sexuales. La detección temprana del VIH permite iniciar rápidamente el tratamiento y tomar las medidas necesarias para no infectar a otros.

Es importante hablar en la pareja del tema del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.

Para lubricar el preservativo sólo son seguros aquellos productos hechos a base de agua, llamados "lubricantes íntimos". Los aceites, vaselina, bronceadores, cremas, grasas, jabón, etc. dañan el preservativo. El uso correcto del preservativo desde el principio al final de la relación sexual asegura una efectividad del 100%. Es la forma más segura de evitar la transmisión del VIH/Sida y otras enfermedades de transmisión sexual.



## ●●● USÁ EL PRESERVATIVO SIEMPRE

### ¿Dónde podés hacerte una prueba?

Servicios de Consejo y Detección de VIH, Sífilis y Hepatitis virales. 

Programa Municipal de VIH, ITS y Hepatitis virales  
Casa de la Promoción de la Salud (ex Maternidad Martin)  
Moreno 960 1° piso- Rosario - Tel.: 0341 4802189 Int.: 2

#RosarioSeCuida



Municipalidad de Rosario