

Estimulación integral del Adulto Mayor

A cargo de:

Médica Neuróloga Cecilia Molaro

Fonaudióloga Clara Soris

Terapista Ocupacional Antonella Costantino

Musicoterapeuta Paula Puente

Lic. Educ. Física Nadia Rodriguez

Fundamento:

Se ofrecerán diversas estrategias y nuevos enfoques prácticos para proponer actividades a personas mayores desde distintas áreas profesionales: Neurología, Fonoaudiología, Terapia Ocupacional, Musicoterapia, Educación Física y Arteterapia. Además, se brindarán herramientas para generar aprendizajes nuevos, mayor socialización, activación cognitiva, movimiento e independencia, basados en la evidencia de las neurociencias.

Objetivo:

Sostener la autonomía y prevenir el deterioro cognitivo en esta etapa de la vida.

Temario:

- Fundamentos para la estimulación, mejorar la reserva cognitiva y prevención del deterioro cognitivo.
- La estimulación cognitiva desde la comunicación y el lenguaje.
- Estimulación cognitiva aplicada a la autonomía diaria: manejo independiente dentro y fuera del hogar.
- Herramientas sonoras singulares y activaciones de la memoria.
- Desarrollo cognitivo en la educación física. Guía de actividades físicas y recreación.
- "Temas mayores". Se compartirá información sobre actividades municipales en el territorio para las personas mayores, sus cuidados e intereses.
- La estimulación cognitiva a través de actividades artístico-recreativas. Se apuntará a fortalecer procesos cognitivos vinculados a la memoria, atención, creatividad, motricidad fina, autonomía y autoestima, trabajando desde los sentidos.