

Retos y oportunidades de un sistema de salud inclusivo y sostenible

Rosana Onocko-Campos
Faculdade de Ciências Médicas
Unicamp

La esperanza equilibrista



O Bêbado e o Equilibrista (Aldir Blanc)

A esperança
dança na corda bamba de
sombriinha
E em cada passo dessa linha
pode se machucar

Encuadre del tema

- C. Castoriadis (1922-1997) La Institución Imaginaria de la Sociedad.

"... la esencia del hombre es precisamente esta "capacidad", esta "posibilidad" en el sentido activo y positivo, no predefinida para hacer existir otras formas de existencia social e individual..."

La esencia del hombre es la capacidad de creación. Esa habilidad no se acabó.

La creación presupone una indeterminación del ser, de modo que lo que nunca se cierra, es siempre igualmente ser

C. Castoriadis

- La imaginación es lo que nos permite crear un mundo. Y comienza con la sensibilidad. Por lo tanto, es la imaginación la que nos permitiría operar en cada presente histórico.
El hombre es psique y sociedad. Existe sólo en y a través de la sociedad, sus instituciones y los significados imaginarios que hacen que la psique sea apta para la vida.
Sin embargo, no es la psique la que crea las instituciones o las leyes. A cada ser humano que nace (su inconsciente) recibe como dados: lenguaje, instituciones, leyes.

C. Castoriadis

- El imaginario social (que crea lenguajes, instituciones) sólo puede ser pensado como la capacidad creativa del colectivo anónimo, que tiene lugar cada vez que los seres humanos se unen.

El conocimiento y la actuación del hombre son inextricablemente psíquicos y socio-históricos.

Significados imaginarios: "pegamento" de lo social.

- Representaciones del mundo
- Finalidad de la acción
- Tipos característicos de afecto

Encuadre del tema

- Winnicott (1896-1971), pediatra y psicoanalista inglés, fue uno de los pioneros en el estudio de la primera infancia, teorizando sobre la ilusión, la esperanza y la creación. La ilusión de omnipotencia es el fundamento de lo humano. *"Debemos habernos sentido como dioses algún día, para que luego pudiéramos advenir humanos"*. Región intermediaria, de procesos y objetos de transición, que es la del juego. Fuente de creatividad. Los procesos intermediarios necesitan de un lugar y un tiempo.

Winnicott

- En la edad adulta, esta tercera parte de nuestra existencia (que no está ni dentro ni fuera, por definición) corresponde al humor, a la creación artística e incluso al propio psicoanálisis.
Fallas ambientales: perturban la capacidad de estar en reposo, o desalientan a la esperanza:
"para entender esto es necesario pensar no en traumas, sino en que nada suceda cuando algo podría haber sucedido provechosamente" (DWW, exploraciones pp 75).
La indiferencia y la omisión se viven como agresión. Las barreras de acceso, la burocratización y la indiferencia ante situaciones críticas agravan la sensación de impotencia.
Esfuerzo por estar genuinamente presente.

Winnicott

- Llamó la atención sobre la tensión saludable (pero a menudo difícil de soportar) que los jóvenes han traído a la sociedad desde tiempos inmemoriales. Reflexionó sobre la necesaria mezcla entre rebeldía y dependencia que caracteriza esta fase de la vida, atribuyendo a las luchas juveniles y reivindica una parte importante de los estímulos para el cambio social.



Sujeto ético y sujeto disciplinado (S Bleichmar)

- Reconocimiento: el bebé deja de mamar para sonreír. La posibilidad de suspender la peremptoriedad del deseo es la base de toda relación amorosa. Dialéctica del amor/agresividad. Miedo a la pérdida del amor y no miedo al castigo.
La ética precede al establecimiento del superyó como instancia...
La ética no es residual a la renuncia edípica, precede a las renunciaciones pulsionales.

Sujeto ético y sujeto disciplinado

- La no respuesta del otro (indiferencia) se vivirá como odio, como agresión.
Marginación e indiferencia como violencia silenciosa y desubjetivante

Formas de desubjetivación(S Bleichmar)

- Deshidratación psíquica: frustración en encuentros que no son "verdaderos" (Winnicott) o que carecen de reconocimiento subjetivo: uso de drogas, compulsión por el juego y/o consumo. Aumentan la sensación de soledad por estos falsos encuentros o vínculos paliativos.

Caso de la niña paciente de S Bleichmar: *"¿No entendés la diferencia entre estar al lado y estar juntos?"*



La alegría de poder ser...

- Sólo se puede experimentar si hay esperanza en el futuro. El contexto actual ha hecho que las diferencias, las diversidades y la fuerza legítima de las reclamaciones de los jóvenes sean vividas como amenazantes. La juventud también es un período difícil, un momento en el que las pérdidas suelen ser variadas y no siempre fáciles de resolver.
 - Trabajo de duelo
 - La elección de quién quieren ser y cómo convertirse en ello
 - La difícil tarea de convertirse en uno mismo

Empatía

- Un saludo cálido, el ojo en el ojo, la presencia genuinamente atenta.
"El poder de escuchar fue impresionante. Daba la sensación de que nadie había estado antes interesado en la vida de estas personas, sus historias y su sufrimiento". (Lancetti, 2001)

Imaginación radical (S. Bleichmar)

- Proyección constitutiva (no patológica ni defensiva) dada por los enunciados de la cultura que permiten articular la representación de lo imaginario.

Caso de mujer embarazada

Relevante en todo encuentro clínico: Dudo que todos los pacientes que "no adhieren" hayan sentido que tuvieron un encuentro clínico verdadero con sus terapeutas...

Winnicott en Privación y Delincuencia:

“por lo tanto, cualquier plan amplio que implique el cuidado de los niños privados de una vida familiar adecuada debe permitir y facilitar la adaptación local tanto como sea posible, y atraer a personas de mente abierta para que trabajen en él” (Op. Cit, p 61)

Al renunciar a la formación de sus agentes, el Estado les permite actuar sobre las personas sus propios valores y creencias en la práctica profesional. Esto no es trivial en tiempos de fanatismo religioso.

La negación de la agresión y la violencia

"Toda agresión que no se niegue, y por la cual se pueda aceptar la responsabilidad personal, es aprovechable para dar fuerza a la labor de reparación y restitución. Detrás de cada juego, trabajo y arte hay un remordimiento inconsciente por el daño causado a la fantasía inconsciente, y un deseo inconsciente de comenzar a corregir las cosas" (Winnicott, 2005, p101)

La sociedad niega sistemáticamente el espacio para que ocurran trabajos de reparación y restitución.

Pero, al negar la agresión, el trabajo de reparación o la responsabilización no ocurren.

Distinción teórica entre agresión y violencia.

Políticas públicas

- Dificultan la continuidad: inestabilidad de los trabajadores, pero también como estrategia defensiva (obstáculos para el desempeño de la tarea primaria: Kaës)
Fragmentación institucional: Centros de salud, escuela, ONG, etc.
Machismo institucional: los servicios tienen dificultades para tratar a las mujeres que son madres. Concepto de madre dulce o culpabilizante. Las madres son ante todo mujeres.
Exclusión de los padres actuada por las madres y los servicios

Falta de continuidad

- La falta de estabilidad de los profesionales en los servicios sanitarios también contribuye a la discontinuidad de la atención, impidiendo que vínculos más duraderos entre trabajadores y comunidades contribuyan a reparar los sufrimientos causados por la desigualdad social y de oportunidades.
El Estado actúa fallando - a pesar del desarrollo del Sistema Único de Salud de más de 20 años- en crear planes de cargos y salarios que permitan el desarrollo de una carrera en la que las personas se sientan útiles y conozcan las reglas por las que serán juzgadas en su desempeño.



La restitución de la dignidad

- Espacios donde el sufrimiento pueda ser nombrado y significado, fuera de un supuesto psicologismo, de una interioridad individual.
Sin negar que las formas de enlazar estos temas siempre serán absolutamente sui generis para cada sujeto.
Espacios de experimentación en una sociedad dividida y segregada: el poder transformador de entrar en contacto con las experiencias de otras personas.
Reclamar, reparar, restaurar el derecho a la palabra y la acción.
¡Refugio de la esperanza!

La dignidad

- Componente identitario: tenemos que poder recrear nuestras identidades como trabajadores y dirigentes aliándonos a la reconstrucción de identidad de nuestros pueblos.
- Este proceso de recreación es central para el florecer de la empatía: “En Pathos”, sin identificación no existe.
- También significa no culparnos - pero si responsabilizarnos - por combatir la desigualdad , el prejuicio y la crueldad que asolan nuestra gente.
- Proteger la esperanza!



OS "MÚSICOS ARMADOS" FORAM REGISTRADOS NA ESCADARIA DO MORRO DO TURANO (FOTO: ANDERSON VALENTIM)

La política y lo político

- Lo político como constituyente de la sociabilidad humana. Espacio de la intersubjetividad creadora, del disenso “agonístico” (Mouffe, 2013).
- Lo político como espacio que reconoce que el conflicto es constituyente de la creación y recreación de la sociabilidad humana. Pero, en el cual el “nosotros Vs ellos” sea adversarial y no antagónico o anti sistema democrático.
- Un pluralismo agonístico.
- La política conjunto de prácticas e instituciones que organizan la actividad humana.

¡Gracias!

A esperança
equilibrista
Sabe que o show de
todo artista
Tem que continuar