

Prevención de Riesgos Laborales - Ergonomía

Higiene y Seguridad

- Berman Miguel
- Garnedi Mariela
- Lo Cascio Sofía
- Chierino Bernardo

Kinesiología

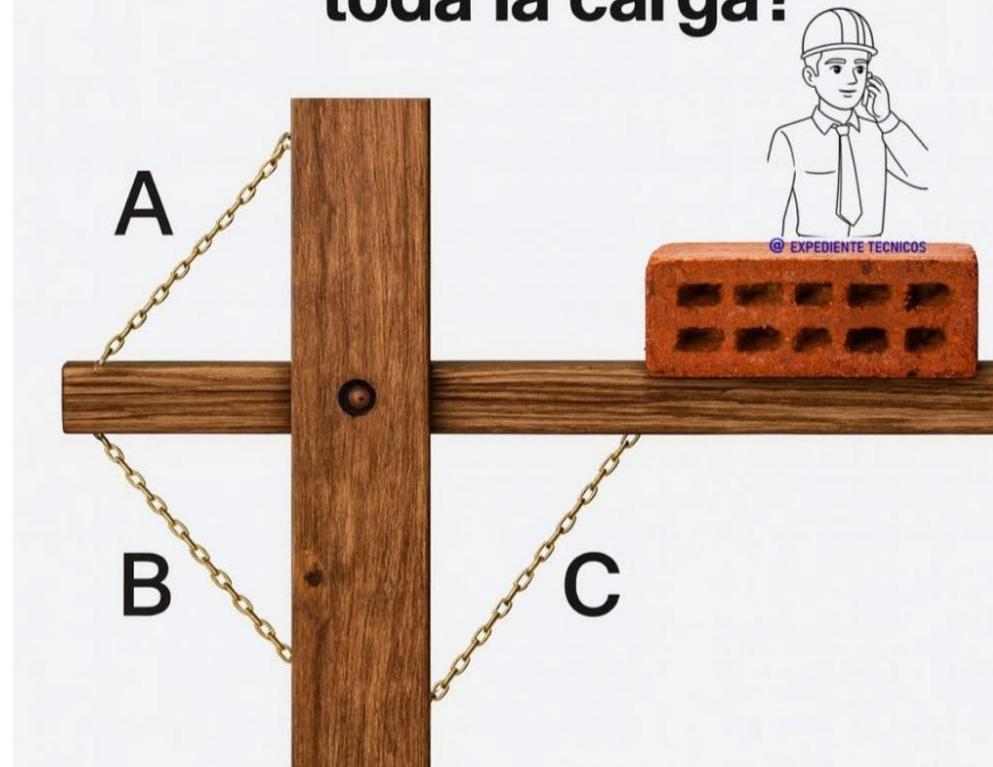
- Bisio María Fernanda
- Pijuan María Victoria

SIES

- Bonancea Maximiliano

OBSERVA BIEN

¿Qué cadena sostiene
toda la carga?



¿Por que hablamos de Ergonomía?

Objetivo principal: Proteger la vida, preservar y mantener la integridad psicofísica de los trabajadores, prevenir y reducir los riesgos laborales (Art. 3 Ley de Higiene y Seguridad 19587).



Los trastornos musculoesqueléticos afectan los músculos, las articulaciones, los tendones, los ligamentos y los nervios de la persona. Estos trastornos pueden desarrollarse con el tiempo o pueden ocurrir inmediatamente debido a una sobrecarga.

Enfermedades Profesionales

La Organización Mundial de la Salud define a la enfermedad profesional, como “el deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador, producido por una exposición crónica a situaciones adversas, sean estas producidas por el ambiente en el que se desarrolla el trabajo o por la forma en que este se encuentra organizado” y considera el término salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Algunos factores de riesgo comunes son:

- las malas posturas;
- el uso de fuerza excesiva para mover objetos;
- las acciones repetidas o prolongadas;
- la presión localizada.

Constitución de la Organización Mundial de la Salud, 2006.

Movilización de enfermos

Si adoptas **POSTURAS CORRECTAS** en la movilización y traslado de enfermos:

- Tu espalda no te dolerá
- Te cansarás menos
- El enfermo será más autónomo



Municipalidad de
Rosario

Técnicas y desplazamiento con simulación práctica

PRACTICAS A REALIZAR

- | | | |
|------------------------|-----|---|
| 1. Camilla tijera SIES | → | 1. Camilla de guardia (con y sin tabla) |
| 2. Camilla | ← → | 2. Cama y viceversa |
| 3. Cama | ← → | 3. Silla de ruedas y viceversa |
| 4. Piso | → | 4. Cama |
| 5. Piso | → | 5. Silla de ruedas |

1. Camilla tijera SIES → Camilla de guardia (con y sin tabla)



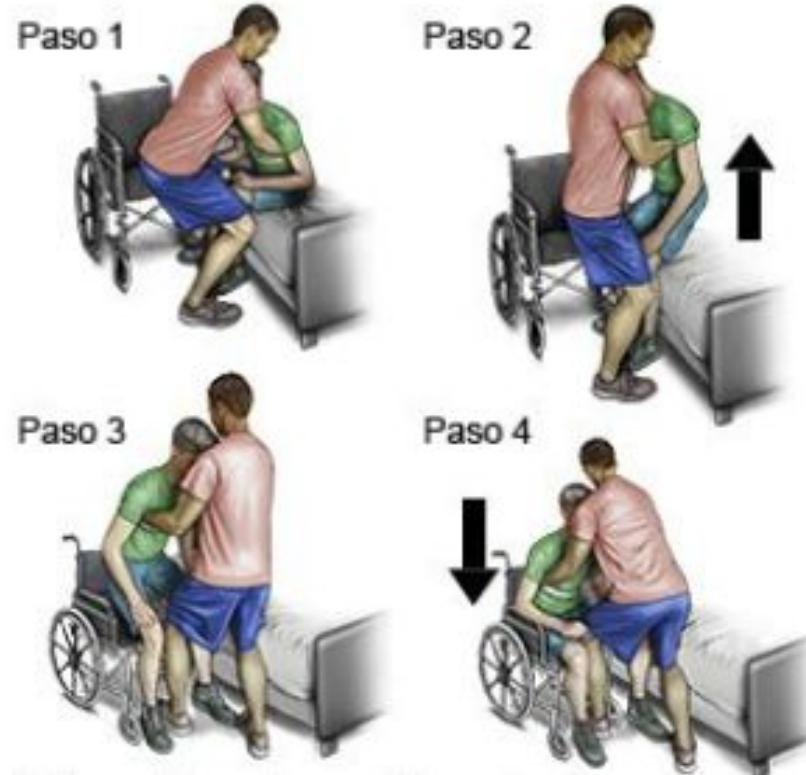
¿Cómo hacemos el desplazamiento?



2. Camilla → Cama y viceversa



3. Cama → Silla de ruedas y viceversa



Municipalidad de
Rosario

4. Piso → Cama



5. Piso → Silla de ruedas



**MUCHAS
GRACIAS**