

# Prevención de Riesgos Laborales - Ergonomía

## Higiene y Seguridad

- Berman Miguel
- Garnedi Mariela
- Lo Cascio Sofía
- Chierino Bernardo

## Kinesiología

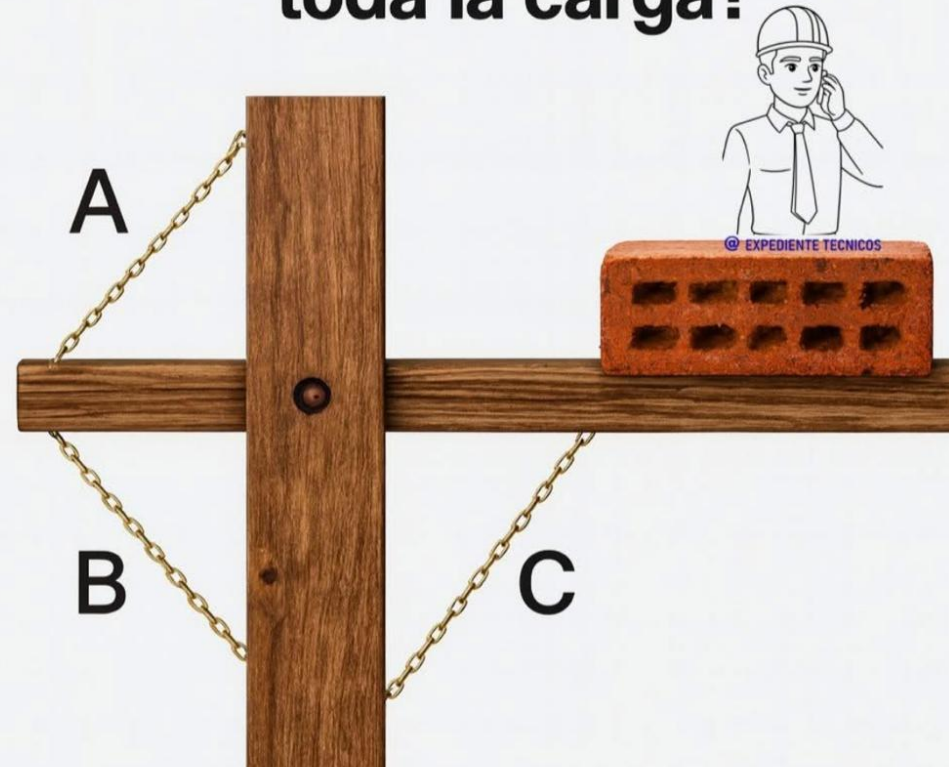
- Bisio María Fernanda
- Pijuan María Victoria

## SIES

- Bonancea Maximiliano

# OBSERVA BIEN

¿Qué cadena sostiene toda la carga?



Municipalidad de  
**Rosario**

# ¿Por que hablamos de Ergonomía?

Objetivo principal: Proteger la vida, preservar y mantener la integridad psicofísica de los trabajadores, prevenir y reducir los riesgos laborales (Art. 3 Ley de Higiene y Seguridad 19587 ).



Los trastornos musculoesqueléticos afectan los músculos, las articulaciones, los tendones, los ligamentos y los nervios de la persona. Estos trastornos pueden desarrollarse con el tiempo o pueden ocurrir inmediatamente debido a una sobrecarga.

# Enfermedades Profesionales

La Organización Mundial de la Salud define a la enfermedad profesional, como “el deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador, producido por una exposición crónica a situaciones adversas, sean estas producidas por el ambiente en el que se desarrolla el trabajo o por la forma en que este se encuentra organizado” y considera el término salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Algunos factores de riesgo comunes son:

- las malas posturas;
- el uso de fuerza excesiva para mover objetos;
- las acciones repetidas o prolongadas;
- la presión localizada.

Constitución de la Organización Mundial de la Salud, 2006.

# Movilización de enfermos

Si adoptas **POSTURAS CORRECTAS** en la movilización y traslado de enfermos:

- Tu espalda no te dolerá
- Te cansarás menos
- El enfermo será más autónomo



# Técnicas y desplazamiento con simulación práctica

## PRACTICAS A REALIZAR

- |                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| 1. Camilla tijera SIES |  | 1. Camilla de guardia (con y sin tabla) |
| 2. Camilla             |  | 2. Cama y viceversa                     |
| 3. Cama                |  | 3. Silla de ruedas y viceversa          |
| 4. Piso                |  | 4. Cama                                 |
| 5. Piso                |  | 5. Silla de ruedas                      |



## 1. Camilla tijera SIES → Camilla de guardia (con y sin tabla)



¿Cómo hacemos el desplazamiento?



## 2. Camilla → Cama y viceversa





### 3. Cama → Silla de ruedas y viceversa



Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



## 4. Piso → Cama



## 5. Piso → Silla de ruedas

¿Cómo realizamos  
este movimiento?



**MUCHAS  
GRACIAS**