

# MÓDULO de CAPACITACIÓN: RCP Básica



Municipalidad  
de Rosario



# MÓDULO de CAPACITACIÓN: RCP Básica



Municipalidad  
de Rosario



# IMPORTANCIA DE LA RCP

LA CAPITAL

## Los detalles de la heroica reacción del estudiante que salvó la vida de un colectivo

Tras advertir una situación límite no dudó en asistir a la víctima con maniobras RCP



Por Tomás Bondino

25 de julio 2017 - 07:01hs





Municipalidad  
de Rosario



## IMPORTANCIA DE LA RCP

Ministerio de Salud.

Argentina.gov.ar

Buscar trámites, servicios o áreas

[Inicio](#) / [Normativa](#) / [Ley 27159/2015](#)

**Ley 27159**  
HONORABLE CONGRESO DE LA NACION ARGENTINA

**SALUD**

**MUERTE SUBITA - SISTEMA DE PREVENCION INTEGRAL**

Fecha de sanción 01-07-2015  
Publicada en el Boletín Nacional del 27-Jul-2015

**Ley Nacional 27.159 del 2015**

**ARTÍCULO 11. — Responsabilidad.** Ninguna persona interviniente que haya obrado de acuerdo con las disposiciones de la presente ley, está sujeta a responsabilidad civil, penal, ni administrativa, derivadas del cumplimiento de la misma.



Municipalidad  
de Rosario



## SEGURIDAD DE LA ESCENA



**Prioridad N°1 Primer Auxiliador**



## SEGURIDAD DE LA ESCENA

**Verifique la seguridad de la escena siempre !**

- ❖ NO SE EXPONGA A LOS PELIGROS
- ❖ ALEJESE DE LA ESCENA si es necesario
- ❖ LLAME AL PERSONAL ENTRENADO

**ES LA MEJOR MANERA DE AYUDAR!  
No se convierta en víctima**

- ✓ **100 Bomberos**
- ✓ **101 o 911 Policía**
- ✓ **103 Defensa Civil**
- ✓ **106 PNA**
- ✓ **107 SIES**



NUMEROS DE EMERGENCIAS



Municipalidad  
de Rosario



## ¿ALGUIEN NECESITA AYUDA?

**Reconocer :**

**EMERGENCIA** casos que suponen riesgo de vida  
Deben ser atendidos en forma inmediata por testigos y  
luego por personal médico del SEM en la escena  
(Ambulancia).



**¿De cuanto tiempo disponemos  
en una Emergencia Médica?**



Municipalidad  
de Rosario

# EMERGENCIAS



Cada minuto que se retrasa la RCP, las probabilidades de supervivencia disminuyen en un 10%.



3 minutos: La respiración se detiene y pronto el corazón dejará de latir.

4-6 minutos: Posible daño cerebral.

6-10 minutos: Probable daño cerebral.

Más de 10 minutos: Daño cerebral irreversible.





Municipalidad  
de Rosario



# CADENA DE SOBREVIDA

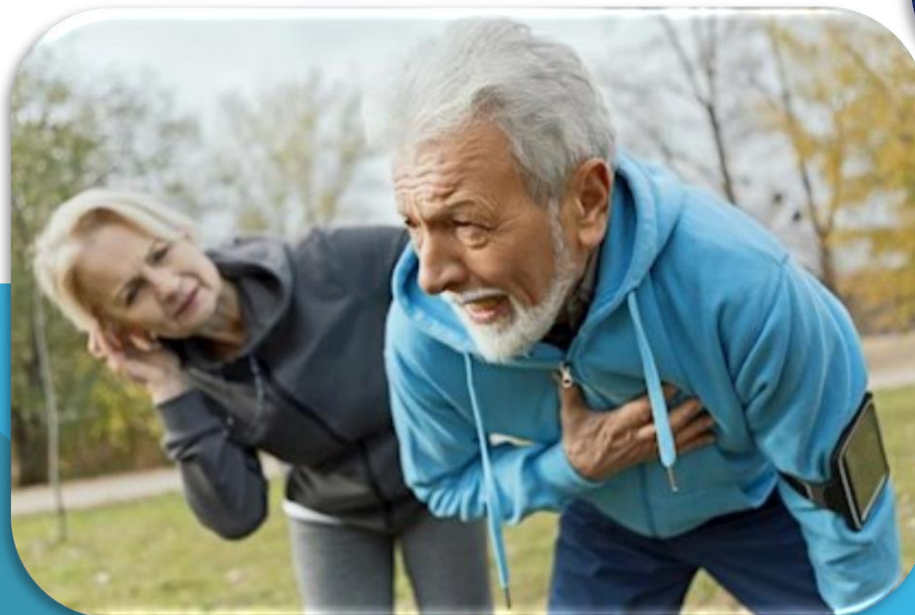
PCEH



## ¿QUIEN NECESITA RCP?

### PARO CARDIORESPIRATORIO : CAUSAS

- Enfermedades Cardiovasculares
- Traumatismos
- Electrocución
- Asfixia
- Ahogamiento
- Otras Causas





Municipalidad  
de Rosario





Municipalidad  
de Rosario



## EVALUACION de la CAPACIDAD de RESPUESTA





Municipalidad  
de Rosario



## EVALUACION de la RESPIRACION NORMAL





Municipalidad  
de Rosario



**¿ Respira con normalidad ?**





Municipalidad  
de Rosario



## **ACTIVE EL SISTEMA DE EMERGENCIAS LLAMANDO AL SIES 107 O AL SEM**

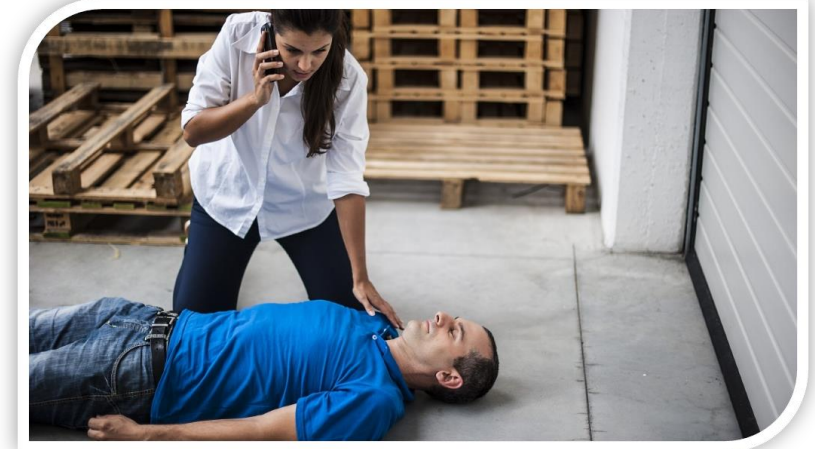
**SI UD ESTÁ SÓLO Y SIN CELULAR:**  
DEJE A LA VÍCTIMA, ACTIVE EL SEM  
Y CONSIGA UN DEA ANTES DE INICIAR RCP.



**SI ESTÁ ACOMPAÑADO:** PIDA A ALGUIEN A  
SOLICITAR AYUDA Y UD INICIE RCP. USE EL  
DEA TAN PRONTO PUEDA.

# SISTEMA de EMERGENCIAS MEDICAS SIES : Tel. 107

- ✓ Número de Tel. del cual está llamando.
- ✓ Localización exacta del lugar del incidente.  
(dar referencias: calles laterales, etc.)
- ✓ EDAD aprox. y cantidad de víctimas.
- ✓ Estado de la víctima
- ✓ Que ayuda se les está prestando ?
- ✓ Cortar la comunicación solo cuando lo indiquen
- ✓ Dejar libre la línea telefónica
- ✓ Esperar a LA AMBULANCIA





Municipalidad  
de Rosario

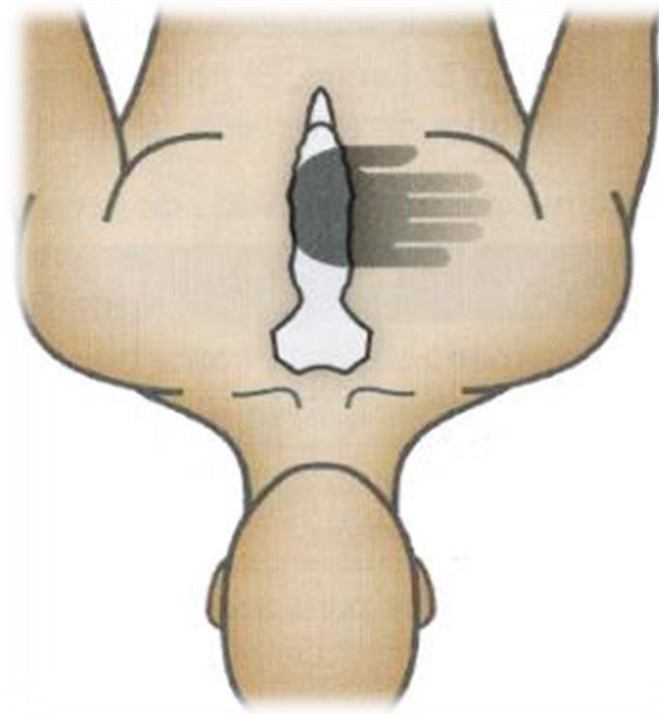




Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: COMPRESIONES



**Compresiones torácicas en el centro del pecho, en la mitad inferior del esternón**



Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: COMPRESIONES

**Compresiones de  
100 a 120 x min.**



**Compresión-  
descompresión  
de 5 a 6 cm de prof**



Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: COMPRESIONES





Municipalidad  
de Rosario



## COMPRESIONES: REPASO





# RCP EN ADULTOS: VENTILACIONES

## RCP INMEDIATA

**P: ¿En alguna ocasión debo realizar la RCP convencional con ventilaciones?**

R: Si. Existen muchas emergencias médicas que causan que una persona no responda y deje de respirar con normalidad. En esos casos, la RCP convencional (es decir, la que incluye ventilaciones boca a boca) puede ser más beneficiosa que la RCP usando solo las manos. La American Heart Association recomienda realizar la RCP combinando ventilaciones y compresiones para:

- Todos los lactantes (hasta 1 año)
- Niños (hasta la pubertad)
- Cualquier persona que haya encontrado sin que responda o respire con normalidad
- Cualquier víctima de ahogamiento, sobredosis de fármacos, colapso debido a problemas respiratorios o paro cardíaco prolongado



American  
Heart  
Association.





Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: APERTURA DE VIA AEREA



**Abra la vía aérea con la  
maniobra frente-mentón.**





Municipalidad  
de Rosario



# RCP INMEDIATA: Ventilación Boca a Boca





Municipalidad  
de Rosario



# RCP INMEDIATA: VENTILACIÓN BOCA A MASCARILLA



**2 ventilaciones  
lentas: 1 a 1 1/2  
segundo c/u –  
Hasta que el tórax  
se eleve**





Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: RELACIÓN VENTILACIÓN /COMPRESIONES



**30 compresiones X 2 ventilaciones**



Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: 2 Reanimadores



**2 OPERADORES intercambiar cada 2 minutos**



Municipalidad  
de Rosario

## ¿CUANDO DETENER LAS MANIOBRAS DE RCP?



- ✓ Responde: se mueve, tose o respira con normalidad
- ✓ Agotamiento físico
- ✓ Escena se torna insegura
- ✓ Llegada del SEM





Municipalidad  
de Rosario



## PLS: Posición Lateral de Seguridad





Municipalidad  
de Rosario





Municipalidad  
de Rosario



# DEA

## Desfibrilador Externo Automático



# DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

**ES UN DISPOSITIVO PORTÁTIL (ELÉCTRICO, A BATERÍAS) QUE DIAGNOSTICA Y PUEDE POTENCIALMENTE REVERTIR Y RESTABLECER UN RITMO CARDÍACO EFECTIVO CUANDO EL PARO CARDÍACO ES PRODUCIDO POR UNA ARRITMIA GRAVE.**

**LA DESFIBRILACIÓN CONSISTE EN EMITIR UN IMPULSO DE CORRIENTE CONTINUA AL CORAZÓN, PARA TRATAR QUE EL MISMO RETOME SU RITMO NORMAL.**





Municipalidad  
de Rosario



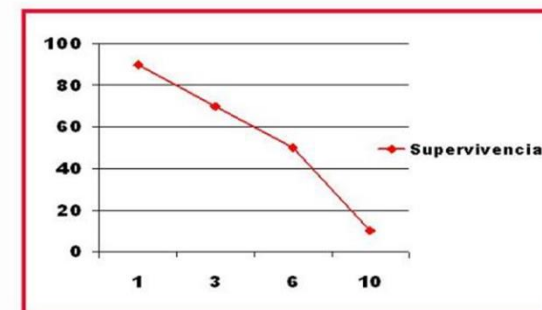
## DEA – Desfibrilador Externo Automático



**Aumenta las chances de  
sobrevivida, incluso duplicando las  
mismas.**

**Área  
CARDIO  
PROTEGIDA**

**LA DESFIBRILACIÓN  
RÁPIDA ES FUNDAMENTAL**



La supervivencia es de aproximadamente 50% después de 5 minutos

La supervivencia disminuye un 7-10% por minuto.

Minutos: de pérdida del conocimiento a 1a descarga





Municipalidad  
de Rosario



**SIES107**  
SISTEMA INTEGRADO DE EMERGENCIA SANITARIA





Municipalidad  
de Rosario



## Parches en situaciones especiales





Municipalidad  
de Rosario





Municipalidad  
de Rosario



**Reinicie la RCP con  
compresiones**



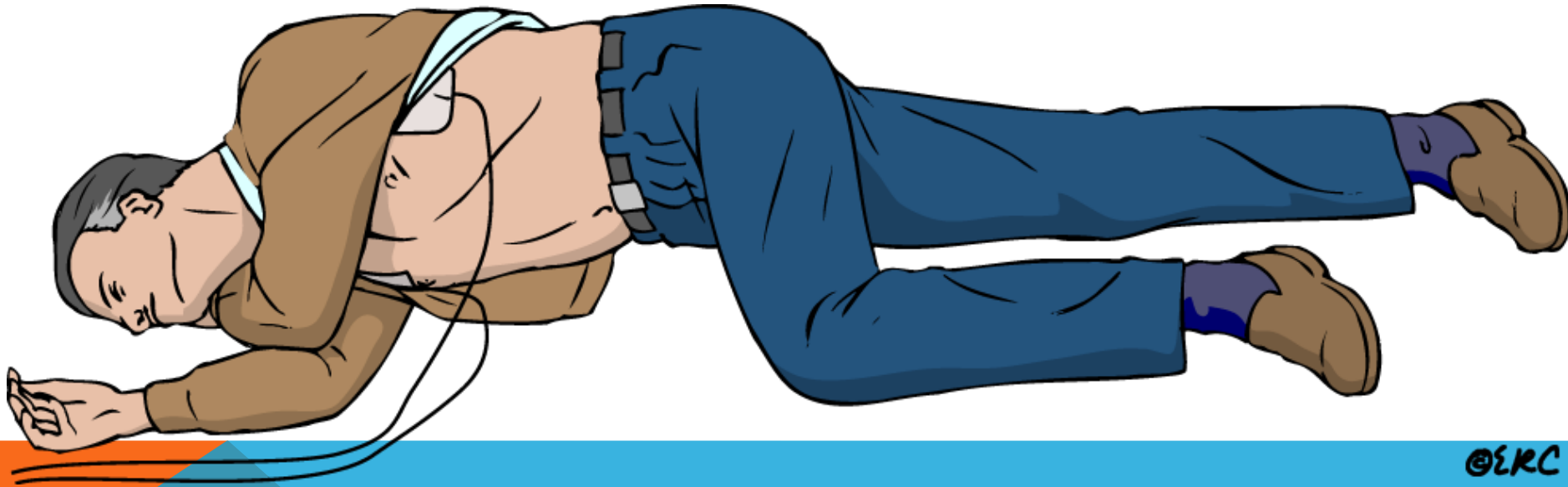
©ERC



Municipalidad  
de Rosario



## Posición Lateral de Seguridad con DEA



©ERC

**No desconecte el DEA en ningún momento!**

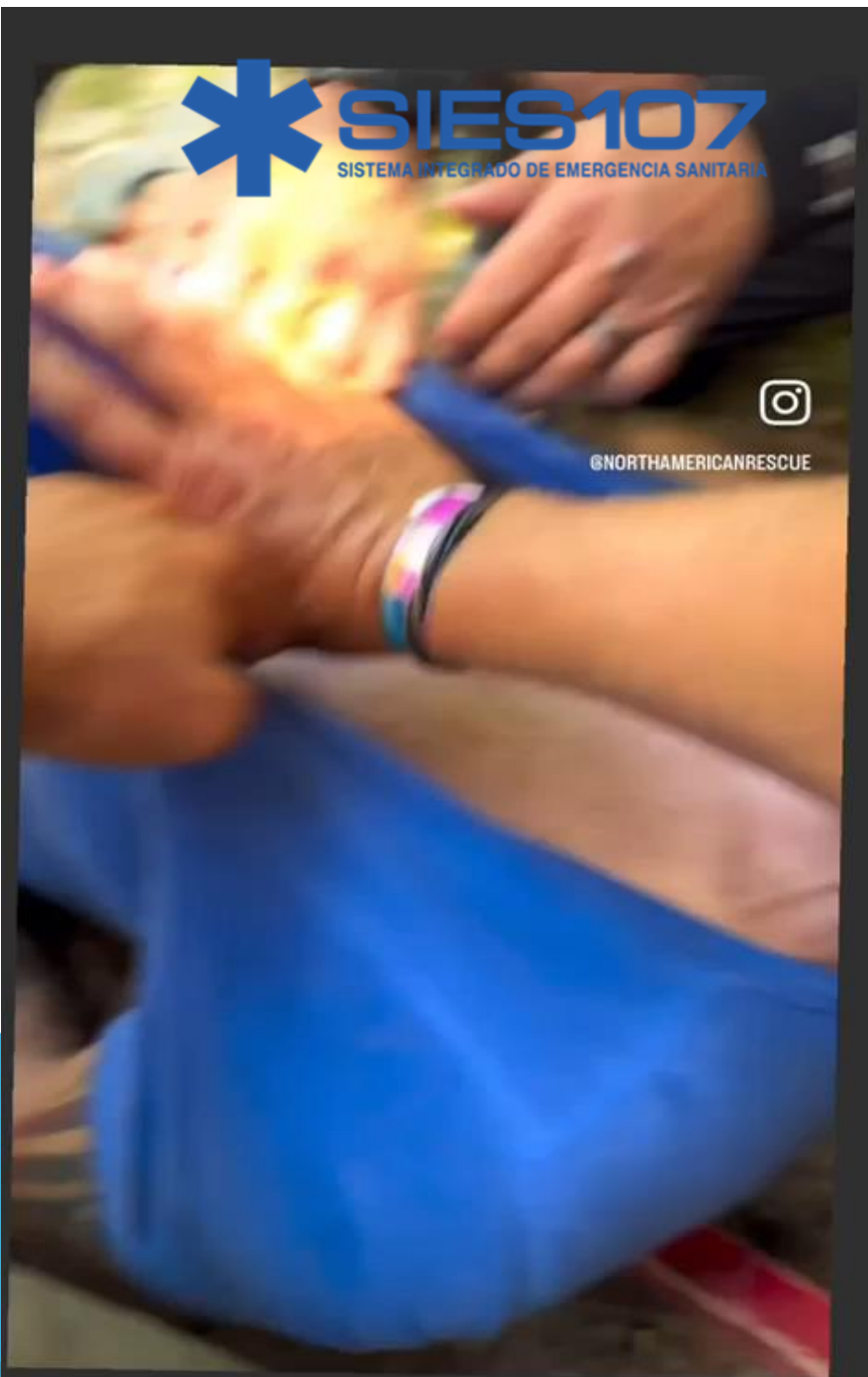
# Integración RCP con DEA

Presiona  para salir pantalla completa





Municipalidad  
de Rosario





Municipalidad  
de Rosario



**SIES107**  
SISTEMA INTEGRADO DE EMERGENCIA SANITARIA

## Práctica de compresiones



# REANIMACION CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA



# CADENA DE SOBREVIVENCIA PEDIÁTRICA

**PCEH**





Municipalidad  
de Rosario



# Capacidad de respuesta: EVALUACIÓN



Figura 62. Golpee suavemente a la víctima y dirijase a ella en voz alta.



Figura 63. Golpee suavemente a la víctima y dirijase a ella en voz alta.



Municipalidad  
de Rosario



# Evaluación de la RESPIRACIÓN





Municipalidad  
de Rosario



## Activación del SISTEMA DEL 107



**Si estas sola ,  
llama luego de  
2 min de RCP**





Municipalidad  
de Rosario



# RCP INMEDIATA



**Ritmo: 100 a 120 comp. X min.**



Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: APERTURA DE VIA AEREA



**No hacer presión sobre los tejidos blandos debajo del mentón**



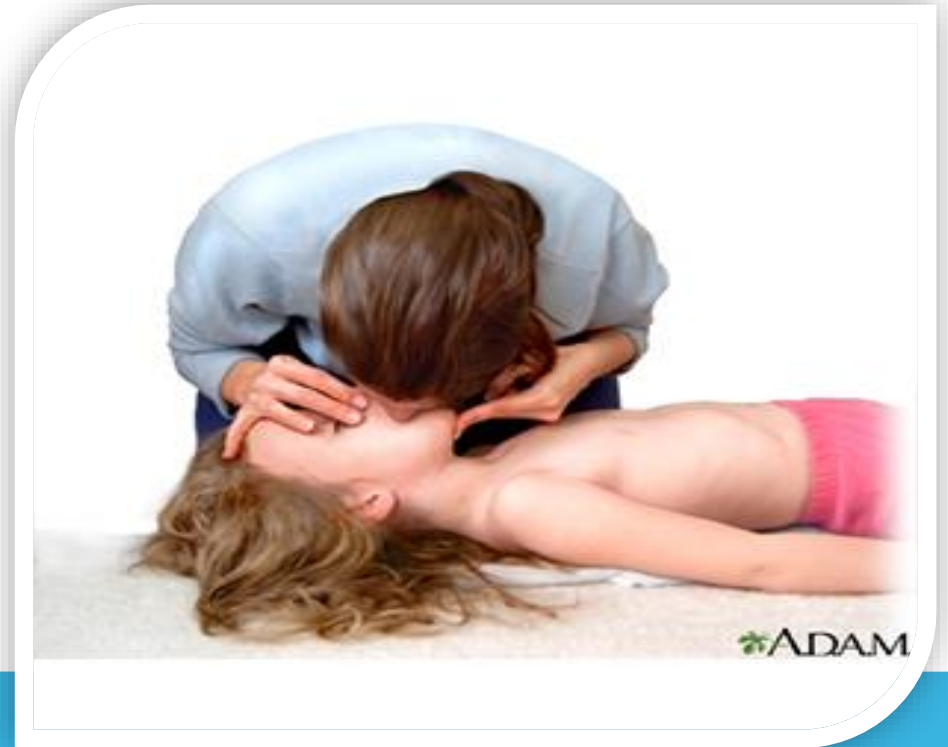
Municipalidad  
de Rosario



## RCP INMEDIATA: Ventilaciones



**BOCA A BOCA-NARIZ**



**BOCA A BOCA**



Municipalidad  
de Rosario



## RCP EN NIÑOS





Municipalidad  
de Rosario



## RCP EN LACTANTES





Municipalidad  
de Rosario



## DEA EN NIÑOS





Municipalidad  
de Rosario





# GRACIAS !

## **SIES CAPACITACION**

**Whatsapp: 3415217304**

**Email: [capacitacionesiesrosario@gmail.com](mailto:capacitacionesiesrosario@gmail.com)**

# OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA POR CUERPO EXTRAÑO OVACE





Municipalidad  
de Rosario



## MANIOBRA DE HEIMLICH: ADULTOS





Municipalidad  
de Rosario



Los productos se muestran con fines únicamente demostrativos. La American Heart Association no respalda ni recomienda ningún fabricante o producto específico.



Municipalidad  
de Rosario



# **SITUACIONES ESPECIALES DE REANIMACION**

**RCP en ahogamiento**

**RCP en embarazadas**

## AHOGAMIENTO: CADENA DE SUPERVIVENCIA



**Seguridad de la escena: no se convierta en víctima**

## AHOGAMIENTO: QUE NO HACER!





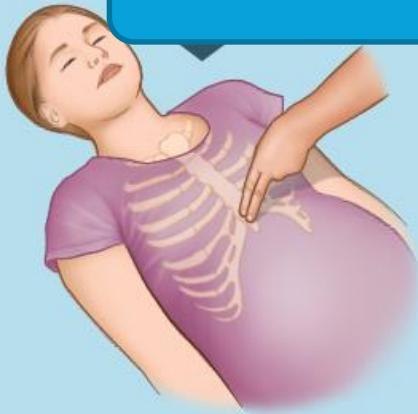
Municipalidad  
de Rosario



## AHOGAMIENTO: QUE HACER



Posicionar las manos



Colocar un  
suplemento para  
la inclinación del  
torso hacia la  
izquierda



En lo posible dar  
ventilaciones boca a  
boca o boca a  
mascarilla



**RCP EN EMBARAZADAS**

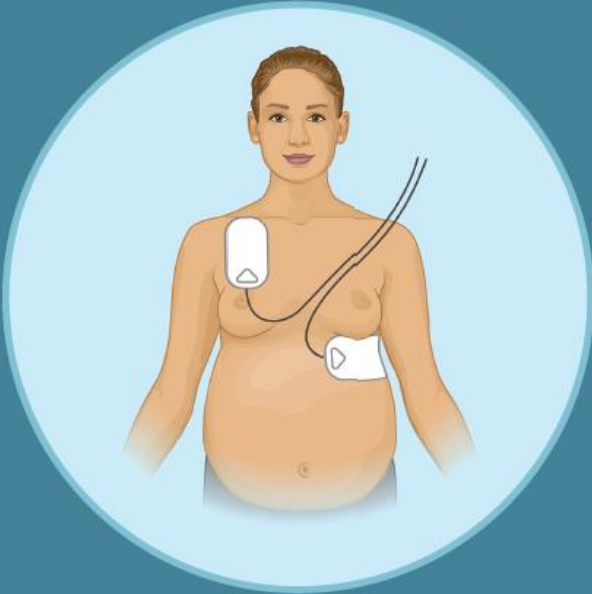


Municipalidad  
de Rosario



**SIES107**  
SISTEMA INTEGRADO DE EMERGENCIA SANITARIA

Si está disponible el DEA utilícelo .  
Enciéndalo y siga sus instrucciones  
**NO ES RIESGOSO**



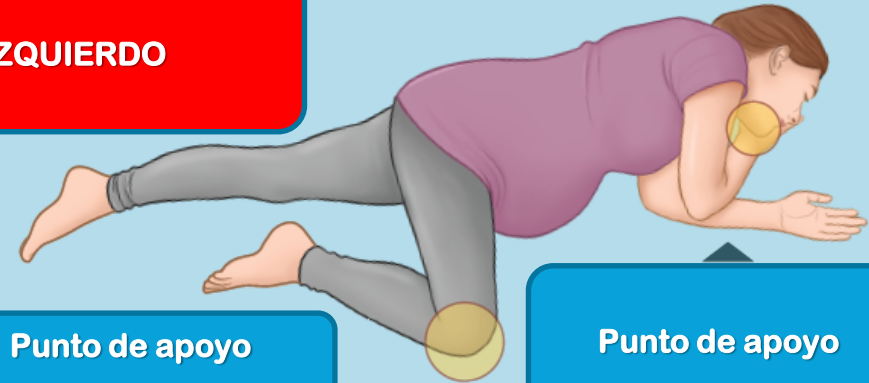
Posición lateral de  
seguridad  
PLS

**LADO IZQUIERDO**

Mantenga la vía aérea  
abierta

Punto de apoyo

Punto de apoyo



**RCP EN EMBARAZADAS**



Municipalidad  
de Rosario



# GRACIAS !

## SIES CAPACITACION

Whatsapp: 3425217304

Email: [capacitacionesiesrosario@gmail.com](mailto:capacitacionesiesrosario@gmail.com)