

Cuidados Paliativos Integrales en Gerontología: abordaje interdisciplinario

Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - Dirección de Adultas y Adultos Mayores

A cargo de:

- Dra. Valeria Costarelli

Fundamentación:

El envejecimiento poblacional ha generado un incremento significativo en las demandas de atención integral a personas mayores con enfermedades crónicas avanzadas, complejas y progresivas. En este contexto, los cuidados paliativos se consolidan como un componente esencial para garantizar calidad de vida, alivio del sufrimiento y acompañamiento digno.

Los cuidados paliativos en la adultez mayor requieren de un enfoque interdisciplinario que contemple aspectos físicos, psicoemocionales, sociales y espirituales. Este curso tiene por objetivo brindar herramientas para que los profesionales de diferentes disciplinas puedan actuar coordinadamente en la atención de personas mayores y su entorno cercano.

Objetivos:

- Brindar formación interdisciplinaria en cuidados paliativos aplicados a la gerontología, con foco en el abordaje integral de personas mayores con enfermedades avanzadas.
- Reconocer las necesidades específicas en esta etapa de la vida.
- Incorporar principios y herramientas de los cuidados paliativos en la práctica profesional.
- Promover el trabajo interdisciplinario centrado en el bienestar del paciente y su entorno.
- Fortalecer habilidades de comunicación y acompañamiento en el final de la vida.

Temario:

Encuentro 1:

- Introducción, definiciones y alcance de los cuidados paliativos en el contexto gerontológico.
- Envejecimiento y enfermedades crónicas en etapa avanzada
- Evaluación multidimensional. Trabajo transdisciplinario



Municipalidad
de Rosario

Cuidados Paliativos Integrales en Gerontología: abordaje interdisciplinario

Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - Dirección de Adultas y Adultos Mayores

Encuentro 2:

- Alivio del sufrimiento físico: control de síntomas y confort.
- Dolor en el adulto mayor: evaluación y abordaje.
- Manejo de síntomas frecuentes (consideraciones generales): disnea, fatiga, náuseas, constipación, insomnio, delirio.
- Cuidados de la piel, prevención de úlceras. Osteomías. Hidratación. Uso de vía subcutánea.
- Intervenciones desde la enfermería y la kinesiología.

Encuentro 3:

- Espiritualidad. Sufrimiento existencial en el paciente y su entorno.
- Comunicación, escucha y acompañamiento.
- Comunicación de malas noticias. Planificación anticipada.
- Claudicación familiar.
- Intervenciones desde salud mental, fonoaudiología y nutrición en la comunicación, alimentación y confort.

Encuentro 4:

- Razonamiento clínico en la toma de decisiones.
- Adecuación del esfuerzo terapéutico.
- Aspectos legales y éticos.
- Fatiga por compasión, burn out, autocuidado.
- Organización y coordinación de la internación domiciliaria. Trabajo en instituciones geriátricas.



Municipalidad
de Rosario