Taller: Sexualidad en la Adultez Mayor

Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - **Dirección de Adultas y Adultos Mayores**

A cargo de:

• Daniel Castellarin: Médico especialista en Ginecología, Sexólogo Clínico formado en Diversidad Funcional (Discapacidad). Miembro de ARESS, FESEA y SASH.

• Valeria Costarelli: Médica, Sexóloga Clínica, Educadora y Terapeuta Sexual formada en Diversidad Funcional. Miembro de ARESS y G.R.I.M (Grupo Rosarino Interdisciplinario para mujeres en Menopausia). Médica Paliativista.

Fundamento:

Proponemos un espacio de formación continua donde podamos reflexionar, brindar información e intercambiar ideas acerca de los prejuicios y creencias en torno a la sexualidad en esta etapa de la vida. Consideramos fundamental acompañar y escuchar las diversas dudas que puedan surgir, así como atender las necesidades psicosociales y biológicas de las personas mayores. Se trabajará desde una perspectiva integral, con enfoque de derechos, promoviendo el respeto por las diferencias, la autonomía y la diversidad.

Objetivos:

El objetivo es abordar la sexualidad como una dimensión constitutiva de la vida, que incluye emociones, vínculos, cuidado del cuerpo, placer, autoestima y bienestar.
Los encuentros se desarrollarán en formato de charla-taller, con una duración de 2 horas cada uno.

Temario:

Primer encuentro: Sexualidad y envejecimiento

• ¿Qué entendemos por sexualidad?
• Mitos, prejuicios y creencias
• Mandatos culturales y de género
• Sexualidad y calidad de vida

Segundo encuentro: El cuerpo que habitamos

• Cambios fisiológicos en la adultez mayor
• Imagen corporal y autoestima
• Cuidados del cuerpo
• Infecciones de transmisión sexual
• Diversidad funcional (discapacidad)

Plan Cuidar

Municipalidad de Rosario

Tercer encuentro: derechos, cuidados e instituciones
• Derechos sexuales como derechos humanos
• Derecho a la intimidad
• Personas mayores institucionalizadas
• Rol de cuidadores, familias y profesionales
• Prevención de abuso y maltrato
• Importancia del trabajo interdisciplinario

Cuarto encuentro: placer, erotismo y afectividad
• Erotismo y deseo
• Sexualidad no genital
• Influencia de la mirada social
• Autoestima y vivencia del placer

Quinto encuentro: vínculos y nuevas formas de relacionarse
• Modos de vinculación
• Comunicación en la intimidad
• Consentimiento y autonomía
• Duelo, pérdidas y nuevas parejas
• Soledad y construcción de redes
• Uso de tecnologías en los vínculos

Sexto encuentro: salud, medicación y sexualidad
• Enfermedades crónicas y su impacto en la sexualidad
• Medicación y efectos en la respuesta sexual
• Salud mental (ansiedad, depresión, etc.)
• Disfunciones sexuales
• Estrategias de abordaje y consulta profesional

Séptimo encuentro: diversidad sexual en la adultez mayor
• Conceptos básicos
• Diversidad sexual como parte de la diversidad humana
• Estigmas y discriminación
• Trayectorias de vida y vejez
• Barreras en el acceso a derechos

Octavo encuentro: educación sexual a lo largo de la vida
• Importancia de la educación sexual en todas las edades
• Marco de la Educación Sexual Integral (ESI)
• Estrategias para trabajar con personas mayores
• Recursos y redes de apoyo
• Cierre e integración de los contenidos

Tercer encuentro: derechos, cuidados e instituciones
• Derechos sexuales como derechos humanos
• Derecho a la intimidad
• Personas mayores institucionalizadas
• Rol de cuidadores, familias y profesionales
• Prevención de abuso y maltrato
• Importancia del trabajo interdisciplinario

Cuarto encuentro: placer, erotismo y afectividad
• Erotismo y deseo
• Sexualidad no genital
• Influencia de la mirada social
• Autoestima y vivencia del placer

Quinto encuentro: vínculos y nuevas formas de relacionarse
• Modos de vinculación
• Comunicación en la intimidad
• Consentimiento y autonomía
• Duelo, pérdidas y nuevas parejas
• Soledad y construcción de redes
• Uso de tecnologías en los vínculos

Sexto encuentro: salud, medicación y sexualidad
• Enfermedades crónicas y su impacto en la sexualidad
• Medicación y efectos en la respuesta sexual
• Salud mental (ansiedad, depresión, etc.)
• Disfunciones sexuales
• Estrategias de abordaje y consulta profesional

Séptimo encuentro: diversidad sexual en la adultez mayor
• Conceptos básicos
• Diversidad sexual como parte de la diversidad humana
• Estigmas y discriminación
• Trayectorias de vida y vejez
• Barreras en el acceso a derechos

Octavo encuentro: educación sexual a lo largo de la vida
• Importancia de la educación sexual en todas las edades
• Marco de la Educación Sexual Integral (ESI)
• Estrategias para trabajar con personas mayores
• Recursos y redes de apoyo
• Cierre e integración de los contenidos

Tercer encuentro: derechos, cuidados e instituciones
• Derechos sexuales como derechos humanos
• Derecho a la intimidad
• Personas mayores institucionalizadas
• Rol de cuidadores, familias y profesionales
• Prevención de abuso y maltrato
• Importancia del trabajo interdisciplinario

Cuarto encuentro: placer, erotismo y afectividad
• Erotismo y deseo
• Sexualidad no genital
• Influencia de la mirada social
• Autoestima y vivencia del placer

Quinto encuentro: vínculos y nuevas formas de relacionarse
• Modos de vinculación
• Comunicación en la intimidad
• Consentimiento y autonomía
• Duelo, pérdidas y nuevas parejas
• Soledad y construcción de redes
• Uso de tecnologías en los vínculos

Sexto encuentro: salud, medicación y sexualidad
• Enfermedades crónicas y su impacto en la sexualidad
• Medicación y efectos en la respuesta sexual
• Salud mental (ansiedad, depresión, etc.)
• Disfunciones sexuales
• Estrategias de abordaje y consulta profesional

Séptimo encuentro: diversidad sexual en la adultez mayor
• Conceptos básicos
• Diversidad sexual como parte de la diversidad humana
• Estigmas y discriminación
• Trayectorias de vida y vejez
• Barreras en el acceso a derechos

Octavo encuentro: educación sexual a lo largo de la vida
• Importancia de la educación sexual en todas las edades
• Marco de la Educación Sexual Integral (ESI)
• Estrategias para trabajar con personas mayores
• Recursos y redes de apoyo
• Cierre e integración de los contenidos

Tercer encuentro: derechos, cuidados e instituciones
• Derechos sexuales como derechos humanos
• Derecho a la intimidad
• Personas mayores institucionalizadas
• Rol de cuidadores, familias y profesionales
• Prevención de abuso y maltrato
• Importancia del trabajo interdisciplinario

Cuarto encuentro: placer, erotismo y afectividad
• Erotismo y deseo
• Sexualidad no genital
• Influencia de la mirada social
• Autoestima y vivencia del placer

Quinto encuentro: vínculos y nuevas formas de relacionarse
• Modos de vinculación
• Comunicación en la intimidad
• Consentimiento y autonomía
• Duelo, pérdidas y nuevas parejas
• Soledad y construcción de redes
• Uso de tecnologías en los vínculos

Sexto encuentro: salud, medicación y sexualidad
• Enfermedades crónicas y su impacto en la sexualidad
• Medicación y efectos en la respuesta sexual
• Salud mental (ansiedad, depresión, etc.)
• Disfunciones sexuales
• Estrategias de abordaje y consulta profesional

Séptimo encuentro: diversidad sexual en la adultez mayor
• Conceptos básicos
• Diversidad sexual como parte de la diversidad humana
• Estigmas y discriminación
• Trayectorias de vida y vejez
• Barreras en el acceso a derechos

Octavo encuentro: educación sexual a lo largo de la vida
• Importancia de la educación sexual en todas las edades
• Marco de la Educación Sexual Integral (ESI)
• Estrategias para trabajar con personas mayores
• Recursos y redes de apoyo
• Cierre e integración de los contenidos