

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

IT-GC-18

Instructivo técnico de Limpieza

Orden	Revisión	Descripción	Fecha	Responsable
1	01	Emisión	21/07/2010	Elías
2				
3				
4				
5				

Elaborado por:	Odi Sandra	Revisado por:	Elisabet Belmonte	Aprobado por:	Gustavo Dip
Fecha:	21/07/2010	Fecha:	21/07/2010	Fecha:	21/07/2010

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc			
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"			
Documento	Revisión:	01	Página 1 de 11
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010	

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	<h1>Instructivo técnico de limpieza</h1>	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

1- Objetivos

Detallar la metodología para decontaminar y acondicionar los materiales y diferentes áreas pertenecientes al Laboratorio CEMAR, que comprende a:

- División Educativo
- Administración
- Box:1,2 ,3 y Consultorio: 4, 5.
- Áreas:
 - Analítica (Bioquímica Clínica, Guardia M. Martín, Hematología, Inmunoserología).
 - Microbiología.
 - Preanalítica.
 - Biología Molecular (I y II).
- Pasillo
- Baños, cocina y vestuarios.
- Oficina de Recursos Humanos de la Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos.

2- Alcance

Tareas de limpieza a realizar a los diferentes materiales utilizados en el laboratorio y en las áreas detalladas en el punto anterior.

3- Referencias

- ISO 9001: 2008

4- Desarrollo

4.1- Instrucciones para el lavado de:

- Tubos de plástico
- Tubos de vidrio (esterilizar a vapor húmedo, en olla a presión, si proceden de bacteriología → Ver Anexo C)
- Pipetas pasteur y de vidrio
- Tips plásticos para pipetas automáticas
- Tapas de goma y plástico
- Copas de muestra para ADVIA CENTAURO, AXSYM y MODULAR HITACHI
- Probetas de plástico y vidrio
- Portas
- Frascos de hemocultivo: los de elaboración propia (esterilizar a vapor húmedo, en olla a presión, si proceden de bacteriología → Ver Anexo C) antes de lavar. Los comerciales (esterilizar a vapor húmedo, en olla a presión, si proceden de bacteriología → Ver Anexo C) y desechar en recipientes para vidrio.

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc			
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"			
Documento	Revisión:	01	Página 2 de 11
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010	

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

- Bandejas contenedoras
- Colectores de orinas para reutilizar

4.1.2- Materiales necesarios:

- a. Guantes, barbijo y protector ocular
- b. Solución de Hipoclorito al 0,1% y al 1% (Ver anexo A)
- c. Detergente NOION
- d. Alcohol al 70 % (Provisto por el Área de Suministros)
- e. Gasa cortada (Provista por esterilización)
- f. Esponja (tipo mortimer) y virulana o esponja de acero
- g. Cepillos lava tubo (tamaños acordes a los diferentes tubos)
- h. Cestas de plástico y de alambre para secado de material
- i. Papel absorbente
- j. Trapo rejilla (uno para cada área)
- k. Recipiente para lavado de material (NOION)
- l. Recipiente para enjuagar el material con agua destilada
- m. Recipiente para sumergir el material en Solución de hipoclorito de sodio
- n. Recipiente de boca ancha para sumergir portas en Alcohol 70% (tipo brocal plástico con tapa)
- o. Estufa a 37° C y 60° C

NOTA:

1. Si se encuentran materiales con etiquetas pegadas (tubos de orinas, etc.):
 - Despegar la etiqueta
 - Limpiar con alcohol al 90% y gasa la goma que quede en el tubo
 - Seguir con el procedimiento habitual de lavado
2. Si se encuentran materiales con marcas preexistentes (escritos con fibrón):
 - Limpiar con alcohol al 90% y gasa lo escrito en el tubo
 - Seguir con el procedimiento habitual de lavado
3. Si se encuentran gradillas con tubos de orinas y/o urocultivos:
 - Desechar la orina en la pileta (dejar correr agua unos minutos)
 - Seguir con el procedimiento habitual de lavado

4.1.3- Descripción

1er Paso:

Recoger de los recipientes acondicionados para tal fin, el material sucio de cada área y llevarlo a la **zona de lavado** de material ubicada en el área pre analítica.

2do Paso:

1. Enjuagar el material con agua corriente, de la siguiente manera:

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

- a. Colocar el material a lavar en la pileta.
- b. Abrir la canilla de agua corriente y dejar que corra abundante agua sobre el material.
2. Sumergir durante 30 minutos, el material enjuagado, en bandeja que contenga hipoclorito de sodio al 1%.
3. Enjuagar el material con agua corriente como se indica en el punto 1, hasta retirar por completo la solución de hipoclorito de sodio.
4. Colocar en recipiente de lavado la Solución de NOION, lavar los tubos con cepillo y esponja.
5. Enjuagar el material con agua corriente como se indica en el punto 1, hasta retirar por completo la solución de NOION.
6. Sumergir durante 15 minutos, el material enjuagado en bandeja que contenga agua destilada (destilador ubicado en Guardia M. Martin).
7. Colocar:
 - a. Material de plástico: en cesta de plástico boca abajo y llevar a Estufa a 30 – 37° C de 1 día para el otro (se retira cuando el material está completamente seco).
 - b. Material de vidrio: en cesta de alambre boca abajo y llevar a Estufa a 60° C de 1(un) día para el otro (se retira cuando el material está completamente seco).

3er Paso:

Separar y guardar debidamente en los lugares específicos los materiales reutilizables y preparar el material de devolución al Laboratorio de Producción de División Logística (completar la planilla DEVOLUCION DE MATERIAL).

4.2- Instructivo para el lavado de portaobjetos

1. Colocar los portaobjetos en solución de hipoclorito de sodio al 1% durante 30'.
2. Enjuagar el material con agua corriente, de la siguiente manera:
 - a. Colocar el material a lavar en la pileta.
 - b. Abrir la canilla de agua corriente y dejar que corra abundante agua sobre el material.
3. Colocar en olla que contenga Solución de NOION y hervir durante 10'.
4. Enjuagar el material con agua corriente como se indica en el punto 2.
5. Colocar en brocal conteniendo alcohol al 70% durante 24 horas.
6. Envolver en papel absorbente.
7. Colocar en Estufa a 60° C dejar secar de 1(un) día para el otro (se retira cuando el material está completamente seco).
8. Guardar debidamente en los lugares específicos.

4.3- Instructivo de limpieza de:

4.3-1. Mesadas y bajomesadas

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

- 4.3-2. Piletas
- 4.3-3. Canillas
- 4.3-4. Azulejos
- 4.3-5. Paredes
- 4.3-6. Techos
- 4.3-7. Puertas de acceso principal e internas
- 4.3-8. Aberturas
- 4.3-9. Mobiliario y artefactos eléctricos (exhibidores, heladeras, y freezer, estufas, baños termostatzados, centrífugas):

**NOTA: EL MATERIAL A UTILIZAR ES EXCLUSIVO DE CADA ÁREA
(Guantes, trapos rejillas, trapos de piso, etc.)
"NO CAMBIARLOS"**

4.3.1- Materiales necesarios:

- a. Guantes, barbijo y protector ocular
- b. Solución de Hipoclorito al 0,1% y al 1% (Ver anexo A)
- c. Trapo rejilla (uno y/o dos para cada área)
- d. Trapo (cantidad necesaria) y secador de piso
- e. Balde (aproximadamente 10 litros)
- f. Papel absorbente
- g. Detergente común
- h. Limpiador para artefactos del hogar (tipo Cif)
- i. Polvo limpiador (tipo ODEX)
- j. Esponja (tipo mortimer) y virulana o esponja de acero
- k. Alcohol al 70 y 90% (Provisto por el Área de Suministros)
- l. Limpiador de muebles (tipo Blem)
- m. Gamuzas

4.3.2- Descripción

○ **MOBILIARIOS:**

1. Pasar sobre los mobiliarios, una gamuza, embebida con limpiador para muebles (tipo blem).

○ **MESADAS:**

1. Limpiar las mesadas con la rejilla perteneciente al área embebida con solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.
2. Enjuagar la rejilla varias veces en solución de hipoclorito de sodio, retorcer y volver a pasar sobre la mesada.
3. Pasar con otra rejilla alcohol al 70% para retirar pegamentos, manchas de tinta, etc.

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

4. Terminar la operación con papel absorbente.

○ **PILETAS y CANILLAS:**

1. Restregar con limpiador en polvo y esponja de acero la pileta y canilla a limpiar.
2. Enjuagar con agua corriente hasta retirar todo el limpiador en polvo.
3. Realizar un último enjuague con solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.
4. Secar las superficies con rejilla enjuagada en solución de hipoclorito.

NOTA:

Seguir la siguiente secuencia: TECHO, PAREDES o AZULEJOS, ZOCALOS, PISOS, ABERTURAS Y PUERTAS de ACCESO PRINCIPAL e INTERNAS.

○ **TECHOS:**

1. Utilizar 2 (dos) baldes para techo: uno rotulado como “limpio” y otro “sucio”.
2. Embeber el trapo de piso (exclusivo para techo) en solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, limpiar de derecha a izquierda, en un solo movimiento de arrastre.
3. Enjuagar y escurrir en balde “sucio”.
4. Enjuagar y escurrir nuevamente en balde “limpio” para secar con el trapo de piso en un solo movimiento horizontal.
5. Repetir la acción tantas veces como sea necesario.

○ **PAREDES:**

1. Utilizar 2 (dos) baldes para paredes: uno rotulado como “limpio” y otro “sucio”.
2. Embeber el trapo de piso (exclusivo para paredes) en solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, limpiar de arriba abajo, en un solo movimiento de bajada.
3. Enjuagar y escurrir en balde “sucio”.
4. Enjuagar y escurrir nuevamente en balde “limpio” para secar con el trapo de piso en un solo movimiento de bajada.
5. Repetir la acción tantas veces como sea necesario.

○ **AZULEJOS:**

1. Utilizar 2 (dos) baldes para azulejos: uno rotulado como “limpio” y otro “sucio”.
2. Embeber el trapo rejilla (exclusivo del área) en solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, limpiar de arriba a abajo, en un sólo movimiento de bajada.
3. Enjuagar y escurrir en balde “sucio”.
4. Enjuagar y escurrir nuevamente en balde “limpio” para secar con el trapo rejilla en un solo movimiento de bajada.
5. Repetir la acción tantas veces como sea necesario.

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de “COPIA AUTORIZADA”		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

4.4- Instructivo de limpieza de pisos y zócalos de:

- Recursos Humanos
- Administración (de Lunes a Viernes)
- Box:1, 2 ,3 y Consultorio: 4, 5
- Área:
 - Analítica (Bioquímica Clínica, Guardia M. Martín, Hematología, Inmunoserología)
 - Microbiología
 - Pre analítica
 - Biología Molecular (I y II)
- Pasillo
- Baños, cocina y vestuarios.
- Dirección de Recursos Humanos

4.4.1- Materiales necesarios:

- a. Guantes y protector ocular
- b. Solución de Hipoclorito al 0,1% y al 1% (Ver anexo A)
- c. Trapo (cantidad necesaria) y secador de piso
- d. Baldes (aproximadamente 10 litros)
- e. Carro doble balde (limpio y sucio)
- f. Papel absorbente
- g. Bolsas rojas y negras (diferentes tamaños)
- h. Trapo rejilla
- i. Detergente común

4.4.2- Descripción:

1. Levantar del piso todo material que impida la correcta limpieza del lugar.
2. Acondicionar el carro (doble balde) para “limpio” y “sucio” con solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.
3. Barrer con secador de piso el área a limpiar y recoger los residuos (tener los recaudos necesarios para desecharlos).

NOTA: CAMBIAR EL AGUA Y ENJUAGAR LOS TRAJOS CUANTAS VECES SEA NECESARIA

4. Embeber el trapo de piso en “limpio” y trapear en una sola dirección, hacia fuera.
5. Enjuagar el trapo en el balde “sucio”.
6. Enjuagar el trapo en el balde “limpio”.
7. Secar con el trapo escurrido.
8. Reacondicionar el carro antes de comenzar la limpieza de otra área y repetir el procedimiento detallado desde los puntos 2 al 7 inclusive.

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de “COPIA AUTORIZADA”		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

4.5- Instructivo de limpieza de Administración (Sábados)

4.5.1- Materiales necesarios

- a. Guantes y protector ocular
- b. Trapo (cantidad necesaria) y secador de piso
- c. Cera 8 M (Emulsión Autobrillante con polímeros acrílicos)
- d. Lustradora
- e. Balde (aproximadamente 10 litros)

4.5.2- Descripción:

1. Acondicionar 2 (dos) baldes rotulados como “limpio” y “sucio” con cera 8 M

NOTA: CAMBIAR EL AGUA CON LA CERA y ENJUAGAR EL TRAPO CUANTAS VECES SEA NECESARIA

2. Embeber el trapo de piso en “limpio” y trapear en una sola dirección, hacia fuera.
3. Enjuagar el trapo en el balde “sucio”.
4. Enjuagar el trapo en el balde “limpio”.
5. Secar con el trapo escurrido.
6. Dejar secar el piso.
7. Pasar la lustradora.

4.6- Limpieza de aberturas y vidriado

1. Realizado por personal capacitado, perteneciente a empresa externa contratado para tal fin.

4.7- Instructivo de limpieza puertas de acceso principal e internas

Parte vidriada:

1. Rociar los vidrios con alcohol al 70%.
2. Secar con papel absorbente.

Resto de la puerta:

1. Pasar sin refregar una esponja (tipo mortimer) con limpiador (tipo Cif).
2. Retirar los restos de limpiador con un trapo rejilla enjuagado en solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.

4.8- Instructivo de limpieza de artefactos eléctricos:

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de “COPIA AUTORIZADA”		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	<h1>Instructivo técnico de limpieza</h1>	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

NOTA: El Responsable a cargo del Área avisa al personal correspondiente cual es la heladera o freezer a limpiar, para que desconecte y desocupe el/la misma/o y avise al personal de limpieza.

- **Exhibidor**

1. Verificar que el equipo esté desenchufado
2. Limpiar el exhibidor todos los días con una rejilla humedecida con solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.
3. Secar con papel absorbente.

- **Heladeras y freezer**

1. Verificar que el equipo esté desenchufado
2. Limpiar el artefacto eléctrico con una rejilla embebida con solución de hipoclorito de sodio al 0,1 %.
3. Secar con rejilla previamente enjuagada con solución de hipoclorito.
4. Avisar al Coordinador del Área cuando se finaliza la tarea para que se vuelvan a guardar los diferentes materiales y se conecte el artefacto.

- **Estufas**

1. Verificar que el equipo esté desenchufado
2. Limpiar la estufa con una gasa embebida con alcohol al 70 %.
3. Avisar al Coordinador del Área cuando se finaliza la tarea para que se vuelvan a guardar los diferentes materiales y se conecte el artefacto.

- **Baños termostatizados**

1. Verificar que el baño a limpiar no lo estén utilizando.
2. Desconectar de la corriente eléctrica.
3. Vaciar el baño con cuidado sin romper el termostato.
4. Pasar una rejilla embebida con agua corriente y enjuagar.
5. Cargar con agua corriente hasta la línea indicada y colocar los elementos correspondientes.
6. Conectar y avisar al Coordinador del área que se realizó la limpieza

- **Centrífugas**

1. Desconectar de la corriente eléctrica.
2. Sacar los porta tubos y colocarlos en Solución de Hipoclorito de Sodio al 1% durante 15 minutos.
3. Enjuagar con agua corriente.
4. Dejar secar sobre papel absorbente, boca abajo hasta que se escurra el agua.
5. Limpiar el interior de la centrífuga con rejilla embebida con solución de hipoclorito de sodio al 1 %.
6. Repasar el interior de la centrífuga con rejilla embebida con alcohol al 70 %.

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

7. Armar la centrífuga con los porta tubos secos.
8. Conectar a la corriente.
9. Registrar en: Registro de limpieza de centrifugas y microcentrifugas
FO 29

4.9- Instructivo de limpieza de ventanas en su parte exterior e interior

1. Realizado por personal capacitado, perteneciente a empresa externa contratado para tal fin.

5- Registros

Planilla de envío Laboratorio de Producción de División Logística.

6- Controles

Control visual

7- Anexos

7.1- AN-18-01, Preparación de Solución de Hipoclorito de Sodio

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc		
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"		
Documento	Revisión:	01
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010

Dirección de Servicios de Laboratorio y Análisis Clínicos	Instructivo técnico de limpieza	IT-GC-18
Laboratorio C.E.M.A.R.		Versión 01

ANEXO AN-18-01

Preparación de Solución de Hipoclorito de Sodio

1. Medir los ml de lavandina (según concentración de Solución madre a utilizar) en probeta correspondiente o en el pote de 125 ml.
2. Tomar el recipiente (balde de 10 litros), en el cual se va a preparar la Solución de hipoclorito de Sodio al 1 %.
3. Volcar en el balde los ml de lavandina medidos.
4. Agregar agua corriente fría c.s.p. completar los 10 litros.

Al 0,1 %

Concentración Solución madre	Lavandina		Agua potable fría	Volumen Final
	ml	Pote de 125 ml		
60 gr/l	167 ml	1 pote y medio	c.s.p (*)	10 litros
80 gr/l	125 ml	1 pote	c.s.p (*)	10 litros
100 gr/l	100 ml	¾ pote	c.s.p (*)	10 litros

Al 1 %

Concentración Solución madre	Lavandina		Agua potable fría	Volumen Final
	ml	Pote de 125 ml		
60 gr/l	1670 ml	13 potes y medio	c.s.p (*)	10 litros
80 gr/l	1250 ml	10 potes	c.s.p (*)	10 litros
100 gr/l	1000 ml	7 potes y medio	c.s.p (*)	10 litros

(*) Cantidad Suficiente para

C:\Documents and Settings\Admin\Escritorio\Daniel\CALIDAD C.E.M.A.R\3- Instrucciones técnicas (CEMAR)\IT Borradores\IT-GC-18 v1_IT de limpieza.doc			
Copia válida solo con sello verde de "COPIA AUTORIZADA"			
Documento	Revisión:	01	Página 11 de 11
IT-GC-18	Fecha	21/07/2010	