	CENA	y verduras	Arroz con aceite y queso	arroz con aceite y queso	picada y verduras	verduras	picada y verdura	Polenta con leche y queso untable	Polenta con leche y queso untable	bolognesa procesada	verduras con salsa	Soufle de zanahorias	Soufle de zanahorias + ensalada de remolacha y huevo	Ensalada de remolacha y huevo
		Fruta	Banana	banana	Fruta	fruta	Fruta	Pure de fruta tamizado con azucar	Pure de fruta tamizado con azucar	Pure de frutas procesadas con azúcar	Arrollado con mermelada de frutilla	Pera asada diet	Pera asada diet	Manzana asada diet