

# Lavado de manos

¿Sabés lavarte las manos correctamente?

1



Al comenzar,  
humedecer las manos  
con agua y jabón

5



Pulgares

2



Palma con palma

6



Detrás de los  
dedos y uñas

3



Entre dedos

7



Muñecas

4



Detrás de  
las manos

8



Enjuagar  
y secar

Lavarse las manos con agua segura y jabón previene enfermedades.

Es por ello que debemos realizarlo después de ir al baño o cambiar pañales, antes de cocinar, comer y/o amamantar, al regresar de la calle, trabajo o la escuela.

Luego de tocar dinero, llaves, pasamanos, y animales, después de jugar, luego de estornudar o toser, cuando llegamos a casa y después de manipular alimentos crudos, basura o desperdicios.