

# 19 AL 22 DE NOVIEMBRE 2019

## CHEQUEOS GRATUITOS DE LA PIEL

RELACIONADOS CON LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

ORGANIZA:  
SOCIEDAD ARGENTINA  
DE DERMATOLOGÍA

**CAMPAÑA NACIONAL  
DE PREVENCIÓN  
DEL CÁNCER DE PIEL**

CUIDÁ TU PIEL, ES LA ÚNICA QUE TENÉS.

COLABORAN:

Andrómaco  
90 aniversario

dermaglós

26° Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel organizada por la Sociedad Argentina de Dermatología (SAD).

**“El cáncer de piel es la forma de cáncer más común en el ser humano y se produce por el crecimiento anormal de células de la epidermis” “Es curable en la mayoría de los casos, por eso es importante hacerse exámenes propios constantes anualmente como medida de prevención”.**

Los chequeos gratuitos de lunares y manchas de la piel se realizarán:

HOSPITAL PROVINCIAL DE ROSARIO	ALEM 1450 Y 9 DE JULIO	Martes a Viernes: 8 a 12 hs. Demanda espontánea
HOSPITAL CARRASCO	BV. AVELLANEDA 1402	Martes, Miércoles, Jueves, Viernes: 8,30 a 11 hs. Demanda espontánea
CENTRO MÉDICO MEDICAL GROUP	9 DE JULIO 2351	Martes a Viernes: 15 a 16 hs. Solicitar turno: 0341-4400613
INSTITUTO GAMMA	ENTRE RIOS 330	Martes a Viernes: 11 a 15 hs. Solicitar turno: 0341-4408000 (de Lunes a Viernes 8 a 20 hs y Sábado: 8 a 13 hs:)
HOSPITAL PROVINCIAL DEL CENTENARIO	URQUIZA 3101	Martes a Viernes: 8 a 12 hs. Demanda espontánea

**UNA DE LAS CAUSAS MÁS IMPORTANTES DEL CÁNCER DE PIEL ES  
LA EXPOSICIÓN AL SOL SIN PROTECCIÓN Y ES LA ÚNICA PREVENIBLE**

**Como el daño solar es acumulable, las exposiciones reiteradas e indiscriminadas producen a largo plazo un envejecimiento prematuro, lesiones precancerosas y cáncer de piel.**

Una de sus causas más importantes es la exposición al sol sin protección o a las camas solares. Otras causas menos frecuentes son la exposición repetida a rayos X, presencia de cicatrices por quemaduras severas, exposición ambiental al arsénico y antecedentes familiares de cáncer de piel.

#### **CARCINOMA BASOCELULAR (CBC)**

Es la forma más frecuente de cáncer de piel en la raza blanca, representando más del 70% de los casos. Afecta al 30% de la población mundial.

Si bien no existen registros de su real incidencia, la Sociedad Americana de Cáncer estima que en EEUU sería de 1000 casos por 100 mil habitantes por año. Su incidencia ha aumentado un 10% por año en los últimos años.

Un 40% de los pacientes que han tenido un CBC desarrollarán otro en los siguientes 5 años. Si bien puede existir una predisposición genética a padecer CBC, la exposición crónica a la radiación ultravioleta (RUV) natural y artificial, es la causa más importante para su aparición. El 70% de los CBC ocurren en la cara, que es la zona más expuesta al sol.

#### **CARCINOMA ESPINOCELULAR (CEC)**

Es el segundo cáncer de piel en frecuencia y su incidencia está en constante aumento y esto se acrecienta con la edad de la persona (a mayor edad, mayor riesgo). Corresponde casi al 15% de los casos de cáncer de piel.

Se estima que en EEUU afecta a 32 de cada 100 mil habitantes (de raza blanca) por año.

Afecta generalmente a individuos mayores de 60 años, con una edad media de 76 años y la exposición crónica a la RUV es su principal causa. El tabaco y el alcohol también se asocian a la aparición de CEC de labios. En el 55% de los casos afecta la cara y el cuero cabelludo.

El CEC puede iniciarse sobre la piel sana o sobre lesiones premalignas, como las queratosis solares. Las personas que ya han tenido un CEC, tiene 52% de probabilidad de tener otro en los próximos 5 años y duplican el riesgo de padecer otros cánceres de piel.

#### **MELANOMA (MC)**

En los últimos años ha existido un crecimiento exponencial de los casos melanoma en el mundo. En varios países europeos el aumento de incidencia anual supera el 2%. El melanoma es la causa más frecuente de muerte entre las enfermedades cutáneas.

En Argentina se estima que el melanoma cutáneo es aproximadamente el 1,2% de todos los tumores malignos, con unos 1.500 casos nuevos por año.

Cerca de un 40% de los melanomas se diagnostican antes de los 55 años, siendo este un cáncer muy importante en relación a la reducción en la esperanza de vida de los pacientes. Es especialmente llamativo el rápido aumento de la incidencia en mujeres de menos de 40 años.

La incidencia mundial del melanoma aumentó en las últimas décadas más que cualquier otro tipo de cáncer, la causa principal de este aumento son los hábitos crecientes de exposición indiscriminada al sol y a las fuentes artificiales de radiación ultravioleta (RUV), como son las "camas solares", a lo largo de la vida. Las camas solares han sido ya clasificadas por la OMS como agentes carcinógenos para los humanos y en muchos países hay legislación restrictiva sobre su uso. Si bien el melanoma es el tercer cáncer de piel en frecuencia (representa el 5%), causa el 75 % de las muertes por cáncer cutáneo.

## ¿Cómo lo prevenimos?

La forma más eficaz para prevenir el cáncer de piel es informarnos cómo, cuándo y cuánto exponernos al sol. El cáncer de piel es curable en la mayoría de los casos, por eso es importante hacerse exámenes propios constantes anualmente como medida de prevención.

Signos más habituales que hacen sospechar un cáncer de piel

- Manchas inicialmente planas rosadas o rojizas, ásperas al tacto y que se vuelve cada vez más rugosas o escamosas. Se ven especialmente en la cara, en el dorso de las manos, en el labio inferior y en las orejas.
- Aparición de bultos en la piel que crecen en forma sostenida en el tiempo.
- Lastimaduras en la piel que no cicatrizan a pesar de un tratamiento correcto.
- Herida sangrante, costrosa, no provocada por un traumatismo previo.
- Un lunar que cambia de coloración, sus bordes se vuelven irregulares, es asimétrico y crece (generalmente de tamaño superior a 6 mm).
- Un lunar que pica o se inflama.

19 AL 22 DE NOV.  
**CHEQUEOS  
GRATUITOS  
DE LA PIEL**

RELACIONADOS CON  
LA PREVENCIÓN DEL  
CÁNCER DE PIEL


**MEDIDAS PROTECTORAS**

Usar sombrero de ala ancha. 

Anteojos con filtro UV certificado. 

Camisas con mangas largas. 

Ponerse a la sombra. 

Usar cremas protectoras solares de calidad reconocida que bloqueen radiaciones UVA y UVB, y reponer cada 2 horas. 

**Fuente:**

1- Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología). [cancerdepiel.org.ar](http://cancerdepiel.org.ar)

2- <http://www.msal.gov.ar/inc/acerca-del-cancer/cancer-de-piel/>